



生命教育講座心得

學校：

年

班

姓名：

(可筆名/匿名)



感謝參與講座，這不只是學習單，更是給未來自己的備忘錄。寫字或繪畫皆可，以下為靈感參考：

1. 演講中哪些句子或故事讓你印象深刻？為什麼？能如何運用生活中呢？
2. 最近遇到哪些挑戰感到困惑、挫折或壓力呢？聽完講座後，有哪些想法或啟發呢？
3. 你有哪些目標或夢想呢？有哪些方法可以今天就開始行動？
4. 十年後的你幾歲？試著描繪那時的生活，從今天起，能如何為那一天做準備呢？
5. 自由發揮，不限內容，歡迎記錄各種想法。

