

養生與看病

看图说话



早睡



早起



樂觀



西藥



中藥

生字

養生與病

健_レ康_ハ就_ハ是_ル財_ハ富_ハ，

人_ノ類_カ無_ク法_ハ長_シ生_ム不_ク老_ム，

至_シ少_ク要_ス懂_ク得_ル延_シ年_ヲ益_シ壽_ヲ，

根_拠據_ハ醫_學研_究， 養_生方_法有_リ：

一、 注_意身_心靈_的修_養， 樂_觀不_憂慮_カ。



身_心靈_的休_養



就_ハ無_ク老_ム至_シ研_究注_意修_養

二、養成良好的生活習慣。

三、飲食清淡，多運動。

除了養生之道，如果身體不舒服，還是要去看醫生。



多運動



中醫、西醫各有長處，**只**要
把**症**狀**說**清楚，聽從醫生的指示，
按時服藥，多休息，就會早日康復。



按時服藥

- 請說一說，你有哪些健康養生
的好方法？

生字造詞

無^{ㄨˊ} → 無^{ㄨˊ}人^{ㄖㄨˊ}、無^{ㄨˊ}法^{ㄈㄢˋ}、無^{ㄨˊ}照^{ㄓㄠˋ}駕^{ㄐㄩㄞˋ}駛^{ㄕㄩㄞˋ}。

說^{ㄕㄨㄟˋ} → 說^{ㄕㄨㄟˋ}話^{ㄏㄨㄚˋ}、說^{ㄕㄨㄟˋ}明^{ㄇㄩㄥˋ}、說^{ㄕㄨㄟˋ}詞^{ㄘㄨㄛˊ}。

養^{ㄩㄤˇ} → 養^{ㄩㄤˇ}生^{ㄕㄨㄥ}、養^{ㄩㄤˇ}病^{ㄅㄧㄥˋ}、養^{ㄩㄤˇ}活^{ㄏㄨㄛˊ}。

只^{ㄓㄨˊ} → 只^{ㄓㄨˊ}要^{ㄩㄠˋ}、只^{ㄓㄨˊ}好^{ㄏㄞˋ}、不^{ㄨˋ}只^{ㄓㄨˊ}。

了^{ㄌㄞˊ} → 好^{ㄏㄞˋ}了^{ㄌㄞˊ}、吃^ㄇ了^{ㄌㄞˊ}、快^{ㄎㄨㄞˋ}了^{ㄌㄞˊ}。

讀一一讀

無^{ㄨˊ} → 無^{ㄨˊ}法^{ㄈㄢˋ} → 無^{ㄨˊ}法^{ㄈㄢˋ}長^{ㄇㄨㄥˋ}生^{ㄕㄨㄥ}不^{ㄨˋ}老^{ㄌㄞㄠˋ}

就^{ㄐㄩㄞˋ} → 成^{ㄇㄨㄥˋ}就^{ㄐㄩㄞˋ} → 他^{ㄏㄜˊ}的^{ㄉㄜˊ}成^{ㄇㄨㄥˋ}就^{ㄐㄩㄞˋ}非^{ㄈㄟˋ}凡^{ㄈㄢˋ}

研^{ㄢㄢˋ} → 研^{ㄢㄢˋ}究^{ㄐㄩㄞˋ} → 醫^ㄩ學^{ㄒㄨㄝˊ}研^{ㄢㄢˋ}究^{ㄐㄩㄞˋ}院^{ㄩㄢˋ}

病^{ㄅㄧㄥˋ} → 看^{ㄎㄢˋ}病^{ㄅㄧㄥˋ} → 你^{ㄋㄩˇ}要^{ㄩㄠˋ}去^{ㄑㄩ}看^{ㄎㄢˋ}病^{ㄅㄧㄥˋ}

至^{ㄓㄨˊ} → 至^{ㄓㄨˊ}少^{ㄕㄞˋ} → 至^{ㄓㄨˊ}少^{ㄕㄞˋ}要^{ㄩㄠˋ}懂^{ㄉㄨㄥˇ}得^{ㄉㄜˊ}說^{ㄕㄨㄟˋ}

修^{ㄒㄩ} → 修^{ㄒㄩ}養^{ㄩㄤˇ} → 心^{ㄒㄩㄥ}靈^{ㄌㄩㄥˊ}修^{ㄒㄩ}養^{ㄩㄤˇ}的^{ㄉㄜˊ}書^{ㄕㄨ}

舒^{ㄕㄨ} → 舒^{ㄕㄨ}服^{ㄈㄨˊ} → 身^{ㄕㄨㄥ}體^{ㄊㄩˊ}不^{ㄨˋ}舒^{ㄕㄨ}服^{ㄈㄨˊ}

良^{ㄌㄨㄤˊ} → 良^{ㄌㄨㄤˊ}好^{ㄏㄞˋ} → 學^{ㄒㄩㄝˊ}習^{ㄒㄩˊ}良^{ㄌㄨㄤˊ}好^{ㄏㄞˋ}習^{ㄒㄩˊ}慣^{ㄍㄨㄢˋ}

還^{ㄩㄞˊ} → 還^{ㄩㄞˊ}要^{ㄩㄠˋ} → 我^{ㄨㄛˊ}還^{ㄩㄞˊ}是^{ㄕㄨˊ}要^{ㄩㄠˋ}去^{ㄑㄩ}看^{ㄎㄢˋ}

說^{ㄕㄨㄟˋ} → 說^{ㄕㄨㄟˋ}清^{ㄑㄩㄥ}楚^{ㄘㄩˇ} → 話^{ㄏㄨㄚˋ}要^{ㄩㄠˋ}說^{ㄕㄨㄟˋ}清^{ㄑㄩㄥ}楚^{ㄘㄩˇ}

最佳拍檔

言 + { 主 → 註 → 註冊
登 → 證 → 證明
兌 → 說 → 說話

穴 + { 工 → 空 → 空氣
犬 → 突 → 突然
九 → 究 → 追究

同音字

ㄊㄩˋ { 休 → 休息
修 → 修養

ㄐㄩˋ { 就 → 就是
究 → 追究